



## **Smittevernregler Granli IL 2022**

For å unngå spredning av covid 19 er vi avhengig av at alle deltakere, foreldre, trenere og funksjonærer følger enkle smittevernregler.

Følgende regler gjelder:

**Husk at følgende grunnleggende smittevernråd alltid må følges:**

- 1) Hvis du er syk eller har symptomer; Hold deg hjemme og test deg!!!**
- 2) Hold avstand til andre**
- 3) Oppretthold god hånd- og hostehygiene**

- Blir man syk under arrangementet skal man forlate området umiddelbart uten å ha fysisk kontakt med andre. Informasjon skal gis per telefon i så tilfelle og arrangør skal ikke oppsøkes fysisk

- Alle skal holde minst 1 m avstand til alle andre en husstandsmedlemmer

- Håndhygiene med håndinfeksjonsmiddel utføres ved behov og minimum ved ankomst og når området forlates

- Beskjeder fra funksjonærer skal etterleves

**Alle må, og har et personlig ansvar for å sjekke Kongsvinger kommunes nettside, og følge de råd som gis der.**

Om alle følger disse reglene vil vi ha et trygt skirenn uten fare for smittespredning. Utendørsaktivitet er trygt, og det er ikke behov for munnbind når man holder over 1 -meters avstand.

Der funksjonærer ikke kan holde 1 m avstand vil munnbind likevel bli brukt (f.eks hjelp av utøver i målområdet)

Rennleder: Geir Ove Aasum      98894885

**Velkommen til skirenn!**

Granli IL